Aantekeningen

Naam: .....

Naam zorgverlener: .....

KETENZORG
WEST-FRIESLAND

Dit formulier is samengesteld uit diverse bestaande consultvoorbereidingskaarten van Vilans, DVN, HOZL.

augustus 2018. Versie 1.1.

KETENZORG
WEST-FRIESLAND

Voorbereiding gesprek & individueel zorgplan

Waar wilt u het over hebben?
Kruis de onderwerpen aan

- Eten en drinken
- Medicijnen
- Gewicht
- Beweging
- Stress
- Roken
- Alcohol
- Relatie en seks
- Stemming
- Voor jezelf zorgen
- Familie en vrienden
- Werk
- Chronische ziekte

Overige onderwerpen

.....

.....

.....

.....

.....

Vul onderstaande (samen met uw zorgverlener) in

Datum .....

1. **Doel:** Ik heb mezelf het volgende doel gesteld / Ik heb het doel bereikt als

2. **Actie:** Ik ga dit doel bereiken door

3. **Belemmeringen en hulpbronnen:** Waar loop ik tegenaan, waarom lukt het niet en wat of wie kan mij daarbij helpen.

4. Ik wil dit doel bereiken op

5. **Evaluatie:** Heb ik mijn doel bereikt? Wat heeft mij hierbij geholpen? Wat ging er goed en wat ging er minder goed?