

SFMPC

De afkorting SFMPC staat voor de verschillende deelgebieden, die allemaal samen het hele systeem van en rondom een client vormen. Wat valt er nu onder welk deelgebied, een overzicht:

S: Somatisch

Pijn
Oedeem
Verblijfcatheter (problemen met)
Ademhalingsproblemen
Verminderde inspanningstolerantie
Tonusstoornis
Contracturen
Voedingstoestand
Vochthuishouding
Instabiele bloedsuikerspiegels
Obstipatie
Diarree
Incontinentie (urine / faeces)
Kauw / slikstoornissen
Gebitsproblemen
Stemstoornis
Gevaar voor letsel
- valrisico
- risico op verwonding
- bloedingsneiging
Medicijngebruik

F: Functioneel (A: ADL)

Beperking persoonlijke verzorging
- eten en drinken
- wassen (onder / boven) uiterlijke verzorging
- kleden (onder / boven)
- handhaving continentie / toiletgang
Beperking gezondheidshandhaving
- regelen medicatie
- stomazorg
- catheteriseren
- insulinetoediening
- huid- en wondverzorging
- slaap- en rustgewoonten
Beperking houdingshandhaving
- zitten
- staan (statisch / dynamisch)
Beperking houdingsverandering
- lig / lig (bedmobiliteit)
- zit / staan zit / zit
Beperking lichaamsbeweging
- reiken
- grijpen
- manipuleren
- bukken
- knielen
Beperking voortbeweging
- lopen binnen
- lopen buiten
- traplopen
- gebruik loophulpmiddelen
Beperking huishoudelijke activiteiten

- inkopen doen
- maaltijden bereiden
- zorg voor de omgeving
- zorg voor de kleding
- Beperking beheer administratie / financiën
- Beperking gebruik communicatiemiddelen
- Beperking gebruik eigen of openbaar vervoer

M: Maatschappelijk

- Immaterieel
- Mantelzorg / relatieproblemen
- Verwerkingsproblemen familie / relatie
- Beperkte sociale contacten
- Beperkt in het vinden van een dagbesteding / dagstructuur
- Inadequate sociale interactie
 - omgaan met zorgverleners
 - omgang met medecliënten
 - Religie / levensbeschouwing
- Problemen ten aanzien van overplaatsing
 - naar eigen woning
 - naar andere woonomgeving definitieve plaatsing in zorginstelling
- Materieel
- Woning / woonomstandigheden
- Professionele zorg (thuiszorg, dagzorg, dagbehandeling)

P: Psychisch

- Bewustzijnsstoornissen
- Cognitieve stoornissen
 - geheugen (kort / lang)
 - concentratiestoornissen
- oriëntatiestoornissen (tijd, plaats, persoon)
 - apraxie
- Adaptatieproblemen
 - inadequate verwerking
 - probleemvermijding
 - probleemontkenning
- Gedragsproblemen
 - decorumverlies
 - façadegedrag
 - agressie
- Stemmingsproblemen
 - angst
 - hallucinatie / wanen
 - depressie
- Slaapstoornissen
 - inslaapstoornis
 - doorslaapstoornis
- omkering dag / nachtritme
- Motivatie problemen
- Persoonlijke waarden
 - wilsbeschikking
- gestoorde rolevulling
- verstoord zelfbeeld
- Psychofarmacagebruik
- Vrijheidsbeperkende maatregelen
- Zingeving
- Geborgenheid / intimiteit
- Acceptatie van en omgaan met ziekte en achteruitgang
- Problemen met rouwverwerking

C: Communicatie

Visusbeperking

Beperking communicatieve interactie

- taal (spreken, schrijven, lezen)
- non verbale communicatie
 - spraak
 - gehoor
 - begrijpen

Meer informatie over probleemgericht werken kun je vinden in het boek: Functionele Geriatrie, door Cees Hertogh